

Votre Plume... Votre Plume... Votre Plume...

Faites-les vous-même : les semences pour le jardin

N'avez vous jamais rêvé de gagner en autonomie et de produire vos propres semences potagères ? Les plants de légumes de votre jardin sont une source importante de graines, facile à récupérer et économique.

De plus, c'est un geste militant, un geste pour l'environnement et la nature qui nous entoure. Une grande partie des semences que vous achetez dans les supermarchés ou les magasins de jardinage est produite par de grands groupes à l'autre bout de la planète (Israël, Amérique du sud...), ou en France sur un sol et dans des conditions climatiques qui ne sont pas les nôtres ! Cela fait maintenant 12 ans que je récolte mes semences, et j'aimerais partager avec vous ma petite expérience. Il s'agit bien de récolter facilement une grande quantité de semences de qualité, adaptées à votre sol, au climat de notre région et qui seront en plus GRATUITES !!!

Plusieurs points importants pour débiter votre production :

- Pas de semences hybrides F1 : elles ne permettent pas la reproduction de la plante d'origine (question de génétique). Le but est de vous obliger à en acheter tous les ans !
- Préférez les semences bio (vous n'investissez qu'une seule fois) ou trouvez un jardinier qui produit déjà ses semences pour échanger avec lui (diffusons les semences paysannes).
- La récolte des semences doit se faire par temps sec, si possible en fin d'après-midi.
- La manière la plus simple de les conditionner est sans conteste l'emploi d'enveloppes en papier, sur lesquelles vous prendrez soin de noter le nom de la plante et l'année de la récolte.
- Les graines seront stockées dans un endroit frais et obscur, hors gel et à l'abri de l'humidité, où elles attendront le printemps suivant pour être semées.

L'hybridation est **le croisement naturel ou artificiel entre deux organismes de différentes variétés ou espèces.**



Fleur et semences de poireau

Il faut savoir que toutes les semences n'ont pas la même durée de conservation. Celles du maïs, des potirons ou encore des tomates peuvent se conserver jusqu'à 10 ans, alors que celles du panais, du poireau ou de la carotte ne se gardent pas plus de 4 ans ! Vous ne serez donc pas obligés de produire certaines semences tous les ans. Vous pouvez vous renseigner sur la durée de vie des différentes semences sur internet, ou auprès de jardiniers expérimentés, et gérer ainsi votre renouvellement.

Les semences potagères peuvent dégénérer si vous ne reproduisez pas assez de spécimens d'une même variété. Par contre, vous pouvez améliorer la variété pour qu'elle soit adaptée à votre environnement lors de la récolte des graines, en sélectionnant les légumes de votre potager présentant les caractéristiques de la variété, ainsi que les caractéristiques recherchées : des légumes sains, précoces, résistants aux maladies, peu gourmands en eau... À vous de sélectionner les plus beaux fruits pour la reproduction.



Fleurs et semences de carotte

Je suis parfois contrainte de racheter certaines semences (courgettes et choux principalement) pour cause d'hybridation non souhaitée, mais le jeu en vaut la chandelle. Depuis 10 ans je ne sème que mes propres semences de tomates, haricots, maïs, carottes ou salades. Vous imaginez les économies !!

Certaines graines sont plus simples à produire que d'autres. Vous pouvez aisément commencer par les carottes, les blettes (pour ces dernières, pas en même temps que les betteraves pour éviter l'hybridation), les poireaux ou encore les légumes racines. Il suffit pour ces légumes de laisser plusieurs beaux plants passer l'hiver en terre. Le printemps suivant, ils fleurissent, ils sont butinés par les insectes de votre potager et vous pouvez récolter les graines dès qu'elles sont sèches. C'est simple, non ? !

En ce qui concerne les salades, y compris la mâche, c'est encore plus simple et plus rapide, puisqu'elles fleurissent dans l'année. Vous récoltez lorsque les graines sont sèches en plaçant par exemple un sac en papier sur le bouquet floral, ou vous les laissez se ressemer toutes seules. Dans mon jardin, j'en laisse une grande partie se répandre, et au printemps suivant, ce sont les premières salades à sortir de terre. Par contre, ne reproduisez pas plusieurs variétés en même temps, toujours à cause de l'hybridation ! En laissant la nature faire son travail, les « mauvaises herbes » de mon potager sont souvent des légumes !

Les semences de haricots (ramant ou nain), sont également faciles à obtenir. Vous gardez quelques pieds en bout de rang sur lesquels vous ne récoltez pas. Vous laissez sécher les gousses, puis vous récoltez les grains de haricots.

Vous pouvez aussi reproduire vos tomates : récoltez de beaux fruits parmi les plus précoces, prélevez les graines avec le jus dans un petit récipient et laissez un film blanc se former. Après 2 ou 3 jours, rincez pour obtenir des graines toutes propres, laissez sécher sur du papier, puis rangez.

Les courges et courgettes sont plus compliquées à reproduire, car elle s'hybrident très facilement. Si vous n'effectuez pas la fécondation vous-même à partir du pollen d'un autre plant de la même variété, en protégeant ensuite la fleur des insectes, ceux-ci pourront y déposer le pollen d'autres courges... Vous obtiendrez alors une nouvelle variété tout à fait comestible, mais différente de celle que vous avez plantée ! Par contre, ne réutilisez pas vos semences de courges si vous avez également des coloquintes dans le jardin : les fruits obtenus peuvent être toxiques.

Tentez l'expérience cet automne, débutez votre production de graines, échangez avec vos amis, vos voisins. Apportez un échantillon de vos semences pour la bourse aux plantes et aux graines lors de l'assemblée générale d'Oiseaux-Nature le 16 octobre 2022 à la salle des fêtes de Xertigny !

Texte et photos : Sandrine BERGER